



Newsletter mars 2026



Samedi 18 avril : concours d'arts visuels ouvert à tous « l'eau à St-Julien-du-Sault » sponsorisé par le Géant des Beaux Arts.

Accueil des artistes à partir de 9 h, 14 h : visite de Béatrice Kerfa et exposition des oeuvres à 16 h, puis concours sur le parking du Bois Frileux. Exposition "eau et vitrail" salle Abel Pathier.

Nos activités habituelles continuent à Saint-Julien-du-Sault :

• **les danses en cercle** le mardi à 18 h aux Fontenottes avec Liliane.

• **le club théâtre** le vendredi de 18 h à 20 h dans la salle multi-associations rue des écoles.

• **les ateliers chez les potes âgés** : préparation à la sortie à Sens jeudi 16 avril de 10 h à 17 h (moulin à Tan, restaurant chinois et visite du musée).

Nous engageons des débats sur des sujets de société :

L'entrepreneuriat au féminin ? avec Marie Aubin et Julia Cattin samedi 7 mars à 18 h au théâtre de Villeneuve-sur-Yonne.

Nous accompagnons les partenaires dans les projets :

• **l'école élémentaire de Saint-Julien-du-Sault** : safari photographique sur le thème de l'eau (4/05), randonnée sur les chemins d'artistes (18/05), les uns par les autres (atelier artistique familial sur le portrait : 19/06 au Bois Frileux).

• **les EHPAD de Pont-sur-Yonne et Saint-Julien-du-Sault** : restitution festive des ateliers de souvenirs en musique lundi 1er juin : "guinguette".

• **le Ruban Vert** : Fabrication collective d'œuvres qui ne demandent aucune formation préalable : les Trogloterriens avec Sylvie Blanc, **peinture pigments naturels et farine** avec Kevin Crespin le **samedi 11 avril à 14 h sur le parking du Bois Frileux, mikado** (du 12 au 13 avril) et **ar(c)acias géants** du 11 au 13 avril avec Laura Müller, Kevin Crespin, François Lelièvre et Gilles Gerbaud dans la forêt de Valprofonde. Co-voiturage : rendez-vous sur le parking du Bois Frileux à 10 h. Prendre des gants pour rosiers et un pique-nique. [Inscription sur HelloAsso.](#)

Les jardins partagés :

• **Vendredi 27 février** : compte-rendu des réponses au questionnaire sur l'opportunité de la présence d'un jardin partagé. Il en ressort que la plupart des personnes souhaitent échanger sur les techniques potagères et partager des moments conviviaux au bord du rû.

• **Dimanche 15 mars à 13 h** : pique-nique sortie de panier sur le terrain à l'angle de la rue des caves et de la route de Verlin pour dessiner le futur jardin.

• **Samedi 28 mars** : stage de taille de pommiers. RDV à 10h au siège de l'association, 5 faubourg de la Croix, St-Julien-du-Sault pour un cours théorique le matin et taille l'après-midi. Inscription sur HelloAsso : [formation à la taille des pommiers](#)

• Début de la consultation pour la création d'un jardin partagé pour les immeubles HLM de la Croix Robert.

• **Dimanche 19 avril** à 13 h entre les 2 immeubles de la Croix Robert pour un pique-nique sortie de panier et un compte-rendu de cette consultation.

Contactez-nous par mail : leboisfrileux@gmail.com

C'est du passé

Guinguette à l'EHPAD de Pont-sur-Yonne



Dany Carouble et Michel Rébéquet



Spectacle du 13 février

Aux première notes, les têtes grises dodelinent, du bout des lèvres, elles fredonnent. Quand les souvenirs font surface, elles ne chantonent plus, elles chantent à tue-tête !

Une ambiance euphorique digne des bals « musette » de Pont sur Yonne d'antan.

Après ce moment de grâce, Malika recueille les émotions de ce public enjoué.

- Ca me rappelle ma jeunesse, dit l'une.

- Les bals du 14 juillet, renchérit une autre.

- Les bals du dimanche, évoque une troisième.

- Les bals champêtres, précise une quatrième.

Elles sont une dizaine à se confier, à raconter des épisodes douloureux ou heureux avec mélancolie et nostalgie.

Une aventure qui a duré une semaine, au cœur de l'EHPAD Sophie Lamy Delettrez à Pont sur Yonne pour libérer la parole.

Les matinées sont réservées à l'atelier musical, les après-midi sont dédiées à l'atelier d'écriture.

Tout un comité s'est organisé, pour offrir aux résidents, cette parenthèse musicale de recueillement :

• Michel Rebequet, chanteur, écrivain, poète et ancien maire.

• Dany Courouble, accordéoniste depuis qu'elle est à la retraite.

• Malika Fecih, autrice, responsable des ateliers d'écriture.

• L'équipe animatrice de la résidence plus qu'investie (Jessica, Marie-Christine, Sabrina et Marie-Christine)

Pour clôturer les activités, une restitution a été organisée le vendredi 13 février après-midi.

- Des sourires,

- Des rires,

- Des applaudissements,

- Des gesticulations...

Etaient au rendez-vous du côté des participantes mais aussi du côté des spectateurs.

Malika Fecih, le 13 février 2026.

Animations nature

Samedis 7, 14 et 21 février : construction de maisons de Trogloterriens. Merci à Sylvie Blanc d'avoir animé gratuitement ces ateliers.



• **Samedi 10 janvier** : conférence débat sur les crapauds. Merci aux nouveaux bénévoles qui en ont sauvé !!!

[SAINT-JULIEN-DU-SAULT - Des milliers de crapauds sauvés : le combat discret du Ruban Vert - L'indépendant de L'Yonne](#)



Pourquoi faut-il sauver les crapauds ?



Nous sommes convaincus !

• **Vendredi 30 janvier et vendredi 6 février** : balades commentées par les bénévoles Olivier Boudier et Raoul Hauser techniciens de l'ONF. Raoul Hauser est membre de l'association Conservatoire des Sciences et Techniques Forestières. Merci à eux !



Atelier théâtre avec Marion Verstraeten

• **Du 16 au 20 février** : les adultes et adolescents le matin et les enfants l'après-midi avec une restitution devant les parents vendredi 20 février.

Parmi les multiples témoignages : "Marion tu as été le soleil de cette semaine bien grise. Une belle personne, des exercices au top et des participants sympas" (Sylvie).



Nous recherchons des bénévoles, ne serait-ce qu'une fois. Merci de nous dire quand vous êtes disponibles par rapport à notre calendrier d'événements : organisation, accueil du public, tenue de caisse, vente de boissons... Vos avis nous intéressent.

[Site web Le Bois Frileux](#) - [Contact](#) - [HelloAsso](#) - [Se désinscrire](#)