

# LE BOIS FRILEUX

# PROGRAMME ÉTÉ 2025

## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES :

- Chez 'nos potes âgés' à l'EHPAD aux mois de juillet et août. Les rencontres artistiques se prolongent par des sorties afin de profiter de l'été. Le **2 juillet 2025** nous irons au **musée Bourdelle** d'Egriselles le Bocage.
- **Mardi à 18 h** : Danses en cercle aux **Fontenottes**, 5 rue du four, 89330 Saint-Julien-du-Sault.
- **Ateliers de menuiserie (François Lelièvre, Gilles Gerbaud et Michel Derouault) et de réparation de vélos (Martial Arnold)** et repas partagés **tous les dimanches de juillet à fin septembre à partir de 16 h**. Réalisation d'ustensiles de cuisine en buis.

## ÉVÈNEMENTS PONCTUELS :

- **Dimanche 6 juillet à partir de 10 h : construction collective d'une fresque de boîtes** créées par les élèves de l'école primaire de Saint-Julien-du-Sault, spectacle interactif des **'Trois Moustiquaires'** à **17 h** : 1 h 15 de rires et de plaisir. Un spectacle-conference drôle et interactif où les secrets de la musique sont dévoilés de manière ludique et captivante. Grâce à des exemples chantés et des exercices participatifs, cette expérience rend la musique accessible et amusante pour tous ! Participation libre. Les Moustiquaires seront présentes en ville dès 15 h pour chanter avec nous.
- Vendredi 11 juillet et vendredi 1er août : restitutions des stages.
- **Vendredi 11 juillet à 20 h** : dans la **salle Alain Bashung**, place de la liberté à Saint-Julien-du-Sault Le spectacle « **La vie, ce n'est pas d'attendre que les orages passent, c'est d'apprendre comment danser sous la pluie** » (Sénèque) viendra clore une semaine d'atelier de danse sur le thème de l'eau. Les stagiaires se joindront à la compagnie de danse Coïncidences de Giovanna Delorme Décauché, pour un spectacle de danse contemporaine, en partie créé lors du stage.
- **Samedi 23 août : fabrication de bocaux de légumes et fruits de nos jardins** de 9 h 30 à 16 h à la Jovinienne, rte de Villeneuve à Saint-Julien-du-Sault. Places limitées. Inscription obligatoire sur HelloAsso ou par mail à leboisfrileux@gmail.com. Tarif : 40 € la journée. Repartez avec des réserves pour l'hiver !
- **Concert de Typhaine Heels à partir de 19 h 00** sur la place de la mairie de St Julien-du-Sault. Participation libre. 2 crêpes garnies + fruits : 10 €. Gratuit pour les bénévoles.

## STAGES ESTIVAUX :

- **Du 7 au 11 juillet de 9 h 30 à 12 h 30 : stage de danse contemporaine par la compagnie Coïncidences - chorégraphe Giovanna Delorme Décauché, salle de danse, Rue Jorge Semprun 89500 Villeneuve-sur-Yonne.**

Une goutte, un pas, un orage, le corps tremble, frissonne, se met en mouvement. Une averse, la chorégraphie se dessine. Venez expérimenter le mouvement dansé, d'un geste anodin qui résonne au son de l'eau, devient danse, devient éloquent. Nous voyagerons entre rencontre de la technique contemporaine, l'improvisation, la chorégraphie et avant tout la rencontre humaine... un retour aux sources de l'eau, celle qui circule dans notre corps, celle qui donne vie à la nature... Restitution à la fin du stage. **Tarif : 150 €** (inscription sur HelloAsso). Personnes bénéficiaires de minima sociaux, contactez les CCAS de votre ville.

- **Du 14 au 18 juillet de 9 h 30 à 12 h 30 : stage de couture avec Mireille Molter** sur le parking du Bois Frileux, 5 avenue de la gare, Saint-Julien-du-Sault. Apportez les vêtements que vous souhaitez embellir ou réparer ! Nous les « customiserons » ensemble ! **Stage gratuit.**

- **Du 14 au 18 juillet de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 17 h 30 : stage de chant avec Anne Le Goff :** Venez chanter l'eau et pourquoi pas... avec l'eau ! L'eau... elle coule, elle court, elle s'insinue, elle serpente, elle bruine, elle sillonne, elle creuse, elle dévale, elle hydrate, elle colère, elle porte, elle jaillit, elle goutte, elle tourbillonne, elle asperge, elle douche, elle louvoie, elle pleut... Autant de raisons de la célébrer en chantant ! Au programme : explorations vocales, chansons traditionnelles, improvisation, chanson française, expériences sonores et aquatiques...

**Tarif : 100 €** le stage complet. Inscription sur HelloAsso le bois frileux

- **Du 21 au 24 juillet de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h : stage d'arts plastiques avec Corinne Bretel,** 1a Rue Paul Bert 89330 Saint-Julien-du-Sault. Atelier de dessin d'après modèle vivant, monotype et peinture sur le thème de "la femme et l'eau". **Tarif : 200 €.**

- **Du 28 juillet au 1er août de 14 h 00 à 18 h 00 : stage d'arts plastiques avec Longjun Zhang,** sur le parking du Bois Frileux, 5 avenue de la gare à Saint-Julien-du-Sault. Totem avec des bouteilles en plastique et "initiation à la peinture chinoise", (encre de Chine sur papier de riz, marouflage à base de farine, etc.) **Tarif : participation libre.**

- **Du 5 au 8 août : atelier d'écriture à l'EHPAD de Saint-Julien-du-Sault avec Malika Fecih.** Traversée du Ru d'Ocq, vous naviguerez en eaux claires parfois en eaux troubles au gré de vos souvenirs. Bien ancrés, vous scruterez l'horizon, vous vous laisserez bercer par les comptines du fleuve. Qui sait ? Entre deux eaux, vous découvrirez peut-être ce trésor, cette pépite qui pour vous seul a de la valeur.

- **Du 18 au 22 août de 9 h 30 à 12 h 30 : stage de modern jazz avec Morgane Lavancier, salle de danse, Rue Jorge Semprun 89500 Villeneuve-sur-Yonne. Tarif : 150 €** (inscription sur HelloAsso). Personnes bénéficiaires de minima sociaux, contactez les CCAS de votre ville.

- **Du 25 au 29 août de 9 h 00 à 17 h 00 : stage de tennis au stade Jean Sax, 89330 Saint-Julien-du-Sault.**

3 créneaux :

- Séniors : 9 h à 10 h et 16 h à 17 h

- Enfants de 4 à 12 ans : 10 h 00 à 11 h 00 et 15 h 00 à 16 h 00

- A partir de 12 ans : 11 h 00 à 12 h 00 et 14 h 00 à 15 h 00

- Tarif : **100 € pour 2 h/jour pendant 5 jours.** Bénéficiaires de minima sociaux : contacter le CCAS.

Inscriptions sur HelloAsso.

INSCRIPTIONS : HELLOASSO  
CONTACT : LEBOISFRILEUX@GMAIL.COM